



В Беларуси сегодня 150 тыс. наркоманов. Более 10 тысяч больных наркоманией состоит на диспансерном учёте, 5 тысяч – на профилактическом. По количеству наркозависимых лидируют Солигорск (около 400 человек на 100 тыс. населения), Пинск (350 человек на 100 тыс.) и Светлогорск (300-350 человек на 100 тыс.)

Наркотики – химические вещества растительного или синтетического происхождения, вызывающие изменение психического состояния, разрушающие психику человека и формирующие стойкую зависимость.

Вместо названия «наркотики» в настоящее время всё чаще используют термин «психоактивные вещества», «наркотические вещества». Главный признак наркотических веществ – наличие психоразрушительного эффекта и способность вызывать привыкание, психическую и физическую зависимость.



Как проявляется психическая зависимость?

Психическая зависимость проявляется в том, что человек, желая с помощью наркотика добиться внутреннего равновесия, стремится вновь и вновь испытать

это ощущение. Наркотик постепенно заменяет собой все обычные положительные эмоции.

Период, когда у человека сформировалась психическая зависимость, а физической ещё нет, называется «глухим». В этот период у человека возникает иллюзия того, что наркотик не влияет на его жизнь. Он считает, что сумеет вовремя отказаться от наркотиков.



Что такое «физическая зависимость»?

На стадии физической зависимости организм без наркотика уже не может нормально функционировать, так как наркотик стал частью обменных процессов.

Синдром физической зависимости включает в себя:

- Физическое (компульсивное) влечение, которое выражается в непреодолимой потребности к употреблению наркотиков.
- Абстинентный синдром («ломка»), то есть состояние физических нарушений, которые развиваются после резкого прекращения употребления наркотического вещества. Абстиненция развивается из-за того, что организм зависимого человека не может функциони-

ровать без наркотика. Приспособившийся к уровню постоянной интоксикации, организм в отсутствии наркотика подаёт сигнал о том, что нужна очередная доза.



Почему же человек под угрозой смерти, преодолевая самый сильный инстинкт самосохранения, становится зависимым от наркотиков? Дело в том, что от всех веществ, наркотики отличаются именно тем, что воздействуют непосредственно на мозг – самый сложный удивительный орган, состоящий из миллиарда нервных клеток. Все наркотики увеличивают выброс дофамина, вещества, воздействующего на нервные клетки головного мозга, вызывая чувство необыкновенного счастья, которое в обычной жизни просто недостижимо. И если человек научился видеть в возникающих проблемах не беспощадного врага, а бесстрастного строгого учителя, испытывающего тебя на жизнестойкость, то он старается найти самый лёгкий выход из сложившейся ситуации. И он хватается за самый лёгкий выход из сложившейся ситуации, за «великий утешитель» – наркотик.

✓ «Я употреблял наркотики 16 лет. Это очень большой срок. Знаете, зависимость настолько поглощает человека, что ему, кроме очередной дозы, больше ничего не надо. Опускаешься на такое дно, что самому оттуда выкарабкаться невозможно. Теряется всё человеческое. Ты не испытываешь чувство свободы. Поначалу тебе кажется, что ты на вершине, но спуск вниз идёт очень резко и быстро. Проблемы не уходят, это ты бежишь от проблем. Но это бегство стоит очень дорогого...»



Если у Вас или у Ваших близких есть проблемы, связанные с потреблением наркотиков, можно обратиться за помощью к специалистам Минского областного клинического центра «Психиатрия-наркология»

**ЭКСТРЕННАЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ:
(8017) 2020401
3-63-17 психолог ГУ «ВТЦСОН»**

ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»

Отделение социальной адаптации и реабилитации

Правда о наркомании



г. Вилейка